



VASTEN & VIEREN

Wat eet jij het liefst op je verjaardag? Patat of pannenkoeken? Bij feest hoort lekker eten. Vaak hoort een gerecht ook speciaal bij een feest zoals eieren bij Pasen. Ook in andere religies is dit zo. De mensen eten speciaal voedsel omdat het hen aan God of aan hun geloofsovertuiging herinnert.



Kom naar Feest! Weet wat je viert en doe het Fast Feast Foodspel

Eten of niet?

Bijna alle godsdiensten kennen een periode waarin minder gegeten wordt. Zo bereiden gelovigen zich voor op een groot feest. Het minder of helemaal niet eten noemen we vasten.



Twee kurken met een kruisje erin uitgesneden voor gebruik op Aswoensdag, ca. 1900-1910, ABM v158a-b



Ceremonie van aswoensdag en gezegend brood, B. Picart, 1724, ABM g556.13

Vasten en vieren bij de christenen

Christenen beginnen de vasten op Aswoensdag, de dag na Carnaval. Veertig dagen lang, tot aan paaszaterdag, eten ze sober: weinig zoetheid en minder vlees. Zo bereiden ze zich voor op het paasfeest. In de katholieke kerk krijgen mensen op Aswoensdag een kruisje van as op hun voorhoofd. Het askruisje is een teken van spijt voor verkeerde daden en het herinnert eraan dat aan alles een einde komt. Omdat as ook heel vruchtbaar is, staat het ook voor nieuw leven.

Weerspeuk: 'Een vastentijd zonder regen, geeft een jaar met veel zegen.' (Dat is een goede oogst)

Veertig dagen vasten

De vastentijd duurt veertig dagen omdat Jezus zelf evenveel dagen door de woestijn zwierf zonder eten. Die vastendagen zijn verspreid over zes en een halve week: op zondagen tussen Aswoensdag en Pasen hoeft niet gevast te worden.



De duivel daagt Jezus uit om de stenen te veranderen in brood (Matteüs 4), Delft, 1487, OKM h3, f. 46v

Het is een serieuze periode: gelovigen staan stil bij het feit dat Jezus veel geleden heeft. Ze denken ook aan mensen die altijd weinig te eten hebben. Ze zamelen daarom geld in. Tegenwoordig vasten christenen niet meer zo streng.



Spaardoosjes Vastenactie en Kerk in Actie

Vasten en vieren bij de moslims

Ramadan is een plechtige, maar ook gezellige tijd. Moslims herdenken in deze maand dat Mohammed zijn eerste boodschap van God ontving. Ramadan is een vastenmaand: tussen zonsopgang en zonsondergang mogen moslims niet eten of drinken. Elke avond, na zonsondergang, eindigt de vasten met een uitgebreide maaltijd: de Iftar. Deze maaltijd begint met drie dadels en een slok water. Daarna is er Harira, een stevige soep die goed vult na een lange dag zonder eten en drinken. De Ramadan eindigt met het Suikerfeest.



Harira



Kinderen van de islamitische basisschool
Abu Daoed vieren het Suikerfeest
© Bert Spiertz / Hollandse Hoogte

Vasten en vieren bij de hindoes



Divali © Arie Kievit/ Hollandse Hoogte

Met Divali vieren hindoes het feest van het licht. Het woord divali betekent een rij lichtjes. De lichtjes moeten de duisternis en het kwaad verdrijven. Volgens hindoes is vuil een bron van kwaad. Daarom bereiden ze zich voor op Divali door hun huis schoon te maken en te versieren. Minstens een week lang eten hindoes geen vlees en drinken ze geen alcohol.



Gulab Jamun

Tijdens Divali offeren hindoes Gulab Jamun aan de goden. Het zijn gefrituurde melkpoederballetjes met suikerstroop.

Vasten en vieren bij de joden

Rosj Hasjana en Jom Kipoer zijn samen de belangrijkste joodse feesten. Rosj Hasjana is het joodse nieuwjaar. Tien dagen later is het Jom Kipoer, de grote verzoendag. In de tijd tussen deze twee feesten denken Joden na over wat ze goed hebben gedaan en wat verkeerd in het afgelopen jaar. Men probeert fouten recht te zetten en ruzies bij te leggen. Op Jom Kipoer mag je niet eten en drinken en ook niet werken. De vasten eindigt bij zonsondergang van de volgende dag. Dan is er koffie met kaneel en haring-bietensalade en viskoekjes om te eten.

Belangrijke data 2016

7, 8 en 9 februari	Carnaval	3 en 4 oktober	Rosj Hasjana
10 februari	Aswoensdag	11 en 12 oktober	Jom Kipoer
6 juni t/m 5 juli	Ramadan	30 oktober	Divali
6 juli	Suikerfeest		

OPDRACHTEN

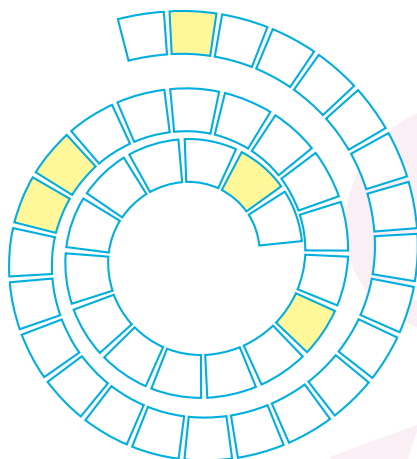
Trek een lijn

Eten een maand lang niet tussen zonsopgang en -ondergang	Katholieken
Eten 40 dagen sober en op vrijdag geen vlees	Joden
Eten een week lang geen vlees en drinken geen alcohol	Moslims
Eten en drinken niet van zonsonderdag tot en met zonsondergang van de volgende dag	Hindoes

Even rekenen...

Reken de sommen uit. Schrijf de antwoorden in letters op en met de klok mee. Welk woord vind je in de vakjes? Kijk nu op deze bladzijde waar je dit woord vind en onderstreep het.

- 8 x 3 =
- 13 x 4 =
- 9 x 9 =
- 4 x 25 =



Woordzoeker

Zoek de volgende woorden:

ramadan	eieren
vasten	gulabjamun
divali	veertig
aswoensdag	week
harira	maand

D I P H S O B X F L F B L C S P
 L A E H P I E Q F A A D I C A V
 A Y O L O S A D W E D M C T G A
 C W P T L A T I P O E Q C S I D
 C S S E A O R F V U L A N M S I
 S F O A I I T T A S P A B U S I
 L T D O E E A H S A A Z E X I E
 Q V M H I N R T T S C T V H A O
 D L Z Y Y A G E E W E E K S E M
 E K E C D I I U N O E A R J J F
 G T I H T L C I V E B V S A N R
 F A X R A M A D A N G C R W R M
 M R E V M Q G U S S R I S R H A
 N E I F O I C T P D R P T F E A
 V D J H R I G U L A B J A M U N
 I Q Q R N Q C J H G I E C E E D

Kijk voor meer informatie op onze website: www.feestweetwatjeviert.nl